



## Inbjudan till klubbmästerskap Spårvägen Simförening Torsdag 22 december 2022 i Vällingby simhall

Insim	kl. 17.00
Tävlingsstart	Kl. 18.00
Begränsning	Varje simmare får delta i högst 3 grenar.
Prisutdelning	I åldersklasserna 13-15 år samt 16 år och äldre får de tre första medaljer. Prisutdelning av dessa sker på årsfesten 1 april 2023.  I åldersklassen 12 år och yngre kommer alla deltagare få medaljer som delas ut innan familjelagkappen.
Familjelagkapp	KM avslutas med den populära familjelagkappen 3 x 25m frisim med tre deltagare från respektive familj. Deltagarna ska representera <b>minst</b> två generationer. Anmälan till familjelagkappen görs till respektive tränare eller direkt till <a href="mailto:karin.hellstrom@sparvagensim.se">karin.hellstrom@sparvagensim.se</a> . Komihåg att ange laguppställning. Första och tredje sträckan startar från vattnet på grunda delen. Andra sträckan startar från startpall.

### Grenordning

- 50 fjärilsim mix 12 år oy
- 100 fjärilsim FI 13-15 år
- 100 fjärilsim Po 13-15 år
- 100 fjärilsim Damer 16 år oä
- 100 fjärilsim Herrar 16 år oä
- 50 fjärilsim Damer Masters
- 50 fjärilsim Herrar Masters
- 5 min paus**
- 50 ryggsim mix 12 år oy
- 100 ryggsim FI 13-15 år
- 100 ryggsim Po 13-15 år
- 100 ryggsim Damer 16 år oä
- 100 ryggsim Herrar 16 år oä
- 50 ryggsim Damer Masters
- 50 ryggsim Herrar Masters
- 5 min paus**
- 50 bröstsim mix 12 år oy
- 100 bröstsim FI 13-15 år
- 100 bröstsim Po 13-15 år
- 100 bröstsim Damer 16 år oä
- 100 bröstsim Herrar 16 år oä
- 50 bröstsim Damer Masters
- 50 bröstsim Herrar Masters
- 5 min paus**
- 50 frisim mix 12 år oy
- 100 frisim FI 13-15 år
- 100 frisim Po 13-15 år
- 100 frisim Damer 16 år oä
- 100 frisim Herrar 16 år oä
- 50 frisim Damer Masters
- 50 frisim Herrar Masters
- 5 min paus**
- 100 medley mix 12 år oy
- 200 medley FI 13-15 år
- 200 medley Po 13-15 år
- 200 medley Damer 16 år oä
- 200 medley Herrar 16 år oä
- 100 medley Damer Masters
- 100 medley Herrar Masters
- Prisutdelning 12 år oy**
- 3x25 m frisim familjelagkapp